

PROFILO TEMATICO



Discepolato



PROFILO TEMATICO

Seguire Gesù Christo

Versione 1 - 24.11.2023

Prima pubblicazione tedesca, 07.12.2021

© Chiesa Viva Svizzera
Hauentalstrasse 138, 8200 Sciaffusa
www.chiesaviva.ch

Chiesa Viva Svizzera si considera un „movimento per il discepolato“ e vuole promuovere lo sviluppo e la crescita personale provenienti dalla relazione con Gesù Cristo. Questo principio rispecchia l'intenzione della nostra visione „Viviamo la Chiesa“. Questo profilo tematico è strutturato come segue:

Passi concreti per seguire Gesù Cristo

Ottieni consigli concreti per seguire Gesù

[Pagina 6](#)

Considerazioni teologiche sul discepolato

Leggi i nostri principi e le motivazioni che ci hanno spinto a sostenere queste convinzioni

[Pagina 8](#)

Modelli e corsi di discepolato

Raccomandiamo l'utilizzo di diversi modelli

[Pagina 16](#)

Appendice

Approfondisci le spiegazioni. Troverai anche i riferimenti ai passi biblici e alle fonti

[Pagina 18](#)

Passi concreti per seguire Gesù Cristo

I suggerimenti che seguono vi danno alcuni consigli concreti su come vivere una vita da discepoli di Gesù.

Scopri dove Dio è già all'opera in te e intorno a te e rispondi attivamente.

Dio è attivo in te e intorno a te. Gesù dice di fare solo ciò che vede fare dal Padre che è nei cieli.¹ Al contrario, molte persone fanno i loro piani e chiedono a Dio di sostenerli. Tuttavia, non è così che deve essere il discepolato. Piuttosto, presto attenzione a dove e come Dio è già all'opera in te e intorno a te. Per esempio, Gesù mandò i suoi discepoli a cercare „persone di pace“.² Con questo si intendono le persone che Dio ha già preparato. Dove i discepoli non trovavano queste porte aperte, dovevano passare oltre. È bene che seguiate lo stesso principio. Attraversate le porte che Dio ha già aperto.

Trova un ambiente che ti incoraggi e ti sfidi

Ogni persona ha bisogno anche di una sana dose di sprono costruttivo. Ma chi è solo spronato può ammalarsi a causa dello stress. Gesù ha dato ai suoi discepoli entrambe le cose: l'incoraggiamento e lo sprono.³ Questo è il terreno ottimale su cui può avvenire la crescita e l'apprendimento. Pertanto, cerca altri cristiani, discepoli che parlino in modo onesto, incoraggiante e stimolante nella tua vita.

Costruire una sana identità

Gesù dice che l'uomo mostra all'esterno ciò che lo muove nell'intimo.⁴ Pertanto, è importante sapere quale identità Dio ti ha dato. Dio vuole mostrarti su cosa puoi costruire la tua identità di creatura di Dio. Scoprirai sempre di più cosa significa esattamente. Con la consapevolezza della tua vera identità, cresceranno anche il tuo potere spirituale, la tua sovranità e la tua serenità.⁵

Trasmetti con gioia ciò che hai ricevuto

Gesù ha incaricato i suoi discepoli di raccontare il Regno di Dio, di guarire i malati e di combattere il male prima ancora di essere „completamente preparati „, perché non lo sarebbero comunque mai stati.⁶ Dovevano semplicemente essere suoi testimoni e fare e dire ciò che avevano visto in Gesù. Non importa quanto o poco sai già di Gesù. Trasmetti ciò che hai ricevuto e scoperto! Vedrai che imparerai molto di più trasmettendolo ad altri. In linea di principio, si può dire che: solo la fede applicata è vera fede.⁷

Ciò che Gesù ha mostrato e insegnato deve essere anche praticato e diffuso nelle nostre chiese. La nostra missione è quindi rendere il cristianesimo un'esperienza pratica all'interno della chiesa e di piccoli gruppi di crescita, discuterla in profondità.⁸ I discepoli di Gesù attraverso il Suo esempio, diventano persone più mature, danno un valore aggiunto al loro ambiente circostante e conducono altre persone vicino a Dio.⁹ È così che la fede si moltiplica e acquista significato.

1

Il discepolato nasce dall'incontro con Dio

Seguire Gesù Cristo nasce da un'esperienza personale con Dio ed è quindi prima di tutto una risposta del cuore all'azione di Dio. Spesso le persone sono toccate dall'amore di Dio e si rivolgono a Lui con fiducia e vogliono fare loro stesse ciò che Lui ha dimostrato. Altri, invece, iniziano a seguire Gesù servendolo e imparando da Lui ancor prima di capire chi Egli possa essere e lo conoscono più profondamente solo con il tempo.¹⁰ Questo risveglio interiore della fede avviene in modi diversi. Per esempio, alcuni scoprono per prima cosa ciò che Gesù Cristo ha fatto per loro con amore disinteressato e come può liberarli dalla colpa.¹¹ Altri sperimentano la guarigione di Dio.¹² Altri ancora sperimentano principalmente l'opera dello Spirito Santo e amano essere guidati da Lui.¹³

2

Seguire Gesù Cristo coinvolge tutta la vita

La fede in Gesù Cristo ha un potere straordinario di liberare le persone dalla colpa, dalla paura, dal degrado e dall'egocentrismo e di condurle a una vita ispirata dallo Spirito di Dio. Le persone scoprono

così la loro identità come preziose creature di Dio. Come tali, in Cristo, possono vivere nella giustizia, nella verità, nella dignità e nella libertà.¹⁴ Imparano ad allineare la propria vita alle norme di Dio,¹⁵ a vivere in modo benevolo buone relazioni con altri¹⁶ e a rafforzare la loro gestione di sé e il discernimento spirituale.¹⁷ In questo modo si sviluppa una vita matura e in grado di moltiplicarsi, orientata all'amore donato da Dio.¹⁸ Le persone mature sono in grado di affrontare in modo costruttivo situazioni difficili e persone diverse.¹⁹ Poiché sono ricchi di doni, trattano anche gli altri con bontà.²⁰ Tra le altre cose il frutto del carattere di una persona matura è descritto nella Bibbia attraverso la manifestazione di sentimenti come: amore, gioia, pace, pazienza, gentilezza, bontà, fedeltà, tolleranza e autocontrollo.²¹ Ciò che le persone hanno imparato e ricevuto attraverso la fede non lo tengono per sé, ma condividono le loro esperienze con altre persone e incoraggiano a ricercare una relazione con Gesù Cristo.²²

3

Seguire Gesù Cristo può essere vissuto in modi diversi

A seconda della personalità, dei talenti, della vocazione e della situazione di vita, le persone scoprono personalmente come possono seguire Gesù e in che modo Egli vuole spronarle. Ciò non cambia l'unicità della persona, ma ne incoraggia la maturità e lo sviluppo. Volendo vivere come Gesù Cristo ha vissuto, le persone scoprono il loro vero potenziale per vivere una vita significativa e sviluppano la loro personalità, che Dio ha pensato e dato loro. Ogni persona vive questo processo di maturazione in modo diverso.²³

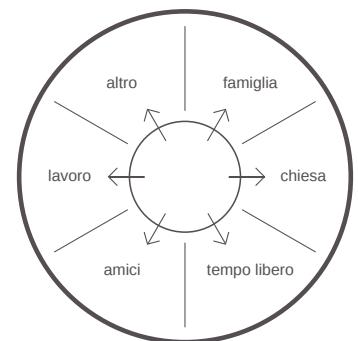


Immagine 1

4

Gesù Cristo è un esempio e una fonte di vitalità per i suoi seguaci

Gesù Cristo, così come viene rappresentato nella Bibbia, porta il Regno di Dio e i suoi valori in questo mondo distrutto²⁴ e non permette agli avversari o alle circostanze avverse di dissuaderlo da questa missione.²⁵ Attraverso la sua vita terrena, ha mostrato a noi esseri umani come la vita può essere vissuta mediante una relazione con Dio.

Allo stesso tempo, Gesù Cristo è la fonte della vita eterna, perché con la Sua morte in croce e con la sua risurrezione ha sottratto l'autorità al male, alla colpa e alla paura e ha stabilito nuovi insegnamenti di vita.²⁶ Con questi nuovi insegnamenti, ogni persona dovrebbe modellare la propria vita in modo positivo. La fede nel Cristo risorto ha un effetto potente e trasformante. La presenza dello Spirito Santo rinnova e potenzia le persone credenti,²⁷ in modo che possano orientare i loro pensieri e le loro azioni verso Dio, verso ciò che è buono e che migliora la vita.²⁸

5

Seguire Gesù Cristo avviene su più dimensioni

Gesù ha introdotto i suoi seguaci nella cultura e nella realtà del Regno di Dio. In sintesi, ha dato loro un triplice mandato per costruire il suo regno:

- Amare Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e tutta la mente.²⁹
- Amare il prossimo come se stessi³⁰
- Invitare altri a seguirlo e coinvolgerli nella comunione della Chiesa.³¹

Queste tre dimensioni del discepolato possono essere ben rappresentate da un triangolo. Il discepolato è rivolto verso l'alto quindi verso Dio, verso l'interno quindi verso la Chiesa e verso l'esterno e quindi verso il mondo. Gesù ha vissuto in equilibrio in queste tre dimensioni

relazionali. Si ritirava nei momenti di preghiera con il Padre.³² Visse insieme ai 12 apostoli e ai 70 discepoli e li accompagnò.³³ Trascorse molto tempo con altre persone che sapevano poco o nulla del regno di Dio.³⁴

Il suo esempio indica la visione tridimensionale del discepolato.³⁵ Più le persone si sviluppano in modo uniforme in queste tre dimensioni, più onorano Dio e riusciranno a vivere una vita equilibrata che porta frutto. L'eccessiva enfasi o la trascuratezza di una di queste aree pregiudica il processo di maturazione e altera la cultura del Regno di Dio.³⁶

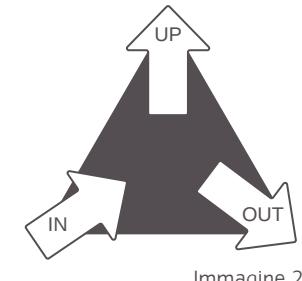


Immagine 2

6

Seguire Gesù Cristo è un processo di crescita che dura tutta la vita

Agli inizi del cristianesimo, la fede in Gesù Cristo veniva talvolta definito il "Cammino".³⁷ Il termine indica che qualcosa si è messo in moto. I seguaci di Gesù sono rimasti in cammino anche dopo il Venerdì Santo, la Pasqua e la Pentecoste, perché il percorso di sviluppo del discepolato non si è fermato con la morte di Gesù. Anche dopo anni di discepolato, Gesù continuava a sfidare il suo discepolo Pietro nel seguirlo.³⁸ L'apostolo Paolo diceva di sé che non era perfetto né affermava di avere raggiunto la meta. Ma faceva di tutto per non fermarsi.³⁹ I "frutti della fede" spesso si sviluppano lentamente e richiedono tempo. I seguaci di Gesù chiedono sempre a Dio una maggiore opera dello Spirito Santo nella loro vita.⁴⁰ L'abbondanza dei doni che Dio elargisce e i frutti della fede che ne derivano sono così molteplici, che nessuno li esaurirà completamente.⁴¹

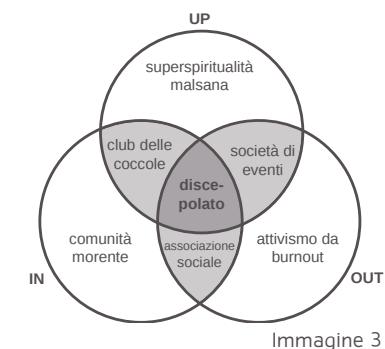


Immagine 3

7

Seguire Gesù Cristo è un processo di apprendimento accompagnato dalla pratica.

Per tre anni, Gesù ha trasmesso in modo intenso le caratteristiche del Regno di Dio ai suoi seguaci. Chiamò le persone a seguirlo e visse con loro la cultura dei valori del Regno di Dio. Il rapporto di insegnamento che c'era tra rabbino-discepolo ebreo era molto diffuso ed era un modo efficace per lasciare un segno duraturo nelle persone. Alla tavola dell'ultima cena, ad esempio, Gesù discuteva con i suoi discepoli della guida che si mette al servizio di tutti, perché essi glielo chiedevano.⁴² Le unità di insegnamento con domande e risposte erano inserite in situazioni di vita specifiche. Gli apostoli adottarono in seguito questo modello e divennero così padri spirituali per molti cristiani.

I processi di apprendimento di solito si articolano in tre fasi⁴³:

- Informazione: in primo luogo, Gesù ha insegnato la cultura e la realtà del Regno di Dio attraverso esempi concreti e ha dimostrato ai Suoi discepoli come potevano integrare questi contenuti nella loro vita.
- Imitazione: i suoi discepoli imitarono le Sue azioni e le sue parole.⁴⁴
- Innovazione: attraverso l'esperienza delle competenze nasce la capacità di integrare in modo innovativo nella vita quotidiana degli altri, ciò che si è appreso.

Questo è vero ancora oggi: attraverso l'informazione e l'imitazione, emerge l'innovazione. I processi di apprendimento spirituali possono essere praticati e approfonditi in gruppi più piccoli o in relazioni di mentoring tra due o più persone. L'obiettivo è esercitarsi a seguire Gesù Cristo, sviluppare competenze e guidare gli altri in questo. Gesù non è solo un modello da imitare, ma un esempio che si trasmette gradualmente ai suoi seguaci.⁴⁵

I modelli spirituali sono importanti per comprendere i contenuti essenziali della fede in modo concreto e pratico. L'apprendimento non avviene semplicemente ritenendo vere le azioni di Dio, ma facendo

cio che si riconosce. Il significato più profondo della fede prende vita quando lo si sperimenta nelle proprie azioni.⁴⁶ Attraverso le nostre azioni comprendiamo ciò che è divino.⁴⁷

I "genitori" spirituali vivono una vita plasmata dalla fede e guidano gli altri passo dopo passo in modo più vincolante nel seguire Gesù Cristo, parlando anche in modo trasparente delle proprie debolezze. Gli studenti possono superare l'esperienza e la conoscenza attraverso questi esempi.⁴⁸

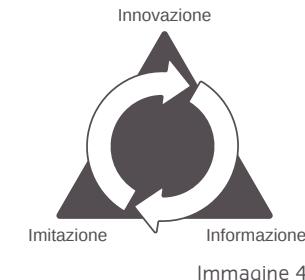
I concetti didattici vengono spesso ripetuti più volte. Gli studenti si immergono regolarmente nei fondamenti dell'apprendimento. Questo approccio circolare all'apprendimento promuove l'adozione di uno stile di vita basato su principi cristiani. L'apprendimento indipendente e collaborativo, i processi di gruppo e le sessioni plenarie condivise contribuiscono a questo processo.

I giovani, così, non si limitano a recepire passivamente le lezioni, ma mettono in pratica attivamente ciò che hanno appreso. Collaborano nell'elaborazione di concetti e si istruiscono reciprocamente in un continuo processo di crescita nell'apprendimento.⁴⁹

8

Seguire Gesù Cristo è un processo di moltiplicazione

Un proverbio dice: "Il frutto di un melo non sono le mele, ma altri meli". Così, anche l'obiettivo dell'essere cristiano non è semplicemente quello di diventare una persona matura con dei tratti caratteriali qualitativamente buoni, ma anche quello di invitare altri a seguire Gesù Cristo e di incoraggiarli nel loro processo di crescita in modo che anch'essi diventino capaci di accompagnare di nuovo altri.⁵⁰ Il compito di incoraggiare gli altri a seguire Gesù non è una missione "avanzata". Non richiede un "livello di sviluppo" particolare. Il man-



dato di incoraggiamento reciproco si applica a tutti i discepoli e può avere un aspetto diverso a seconda della personalità, dei talenti, della vocazione e della situazione di vita.

9

Seguire Gesù Cristo ha un costo

Scegliere le priorità di Dio richiede coraggio, perseveranza e fatica.⁵¹ Non si tratta di un'azione una tantum, ma richiede una devozione ricorrente a Dio e alle sue promesse e istruzioni. L'obiettivo non è solo focalizzarsi mentalmente sull'amore e la potenza di Dio, ma anche sottomettere tutta la propria vita con spirito, anima e corpo sotto la guida di Dio.⁵² Da ogni persona che invita a seguirlo, si aspetta questo impegno.⁵³ La spinta a investire nell'essere discepolo sorge dall'esperienza personale e positiva con Gesù Cristo e dall'amore profondo che Egli nutre per ogni individuo.⁵⁴ Questo influsso è così gratificante che le persone sono disposte a dedicarsi completamente e con ardore a Gesù Cristo. Vivere da discepolo deve incarnare l'amore per Dio, e tramite questo amore si manifesta il suo impatto

10

Seguire Gesù Cristo trasformerà la tua vita

Chi si dona a Gesù come Gesù si è donato al popolo, investe non solo nella propria vita, ma anche in quella degli altri. Una persona del genere raccoglie frutti a lungo termine per la sua vita⁵⁵ e incoraggia altre persone nel loro rapporto con Dio.⁵⁶ Questo crea un valore aggiunto ed è significativo. I discepoli di Gesù fanno la differenza in questo mondo perché diventano essi stessi personalità mature, in grado di trattare amorevolmente se stessi e gli altri e di condurre altre persone alla presenza di Dio.

Modelli e corsi di discepolato

Si raccomanda l'uso dei seguenti modelli e corsi di discepolato. L'elenco non è esaustivo.

MOVE! e 3DM

Move! e 3DM vogliono aiutare le persone a vivere in modo "moltiplicativo" e a crescere spiritualmente. In piccoli gruppi di discepolato, i partecipanti imparano vari principi di discepolato che vengono immediatamente applicati nella loro vita e trasmessi ad altri. L'obiettivo è formare una cultura del discepolato. Due volte all'anno, i gruppi si riuniscono in comunità di apprendimento per apprendere strumenti sperimentati sul campo per il discepolato e la missione.

Guida: René Steiner, Vineyard Olten, in collaborazione con Chiesa Viva Svizzera. 3dmach.com.

Gruppi di apprendimento con il materiale di formazione "Vivere nella libertà"

"Vivere nella libertà" è un corso che ha lo scopo di incoraggiare le persone nel loro proposito e nel loro discepolato e di condurle spiritualmente in profondità. Il modo più efficace per sperimentare la libertà nella propria vita non è sotto forma di corso, ma condividendo tutto in piccoli gruppi, usando insieme il libretto dei partecipanti. lebeninfreiheit.ch

Corso base di René Christen: rinnovamento dall'interno

Questo corso è adatto a piccoli gruppi che desiderano concentrarsi su argomenti di discepolato per un periodo specifico. Anche i cristiani di lunga data possono trarre beneficio da questo corso di base. Le dodici lezioni del corso riguardano l'identità che esiste nella nuova esistenza di un cristiano. René Christen, www.weltbild.ch – Rinnovamento dall'interno

Corso di crescita spirituale per giovani leader «M4 Ready»

M4ready è un corso online della durata di 9 mesi, rivolto principalmente ai giovani. Questo corso fornisce una formazione per potenziali leader che vogliono avviare nuovi progetti incentrati su Cristo nelle rispettive regioni e contesti. Johannes Tobler, Come&Go Spiez BE m4ready.com/de/swiss-de

Piccoli gruppi che cambiano la vita

Neil Cole ha sviluppato un concetto di discepolato vissuto in prima persona, che può avvenire nel bel mezzo della vita. Due o tre persone dello stesso sesso si incontrano regolarmente e condividono ciò che hanno imparato da Gesù, ciò che hanno sperimentato con Lui e pregano insieme. Non è necessario un programma o una formazione. Tutto ciò che serve è una Bibbia e la volontà di essere cambiati e usati da Gesù. Neil Cole 2015. *Lebensverändernde Minigruppen*. Klein & Stark. Bestellung Exlibris.

Indirizzi di contatto: I seguenti pastori sono felici di condividere le loro esperienze fatte con gruppi di discepolato: thomas.altwegg@vivakirche.ch, pascal.goetz@vivakirche.ch, stefan.fuchser@egliseviva.ch, tobias.bendig@vivakirche.ch

Appendice

- ¹ Gv 5,19
² Lu 10,5-11
³ Mt 16,17-25
⁴ Mt 7,16-20; 15,18-19
⁵ Ef 5,1-2
⁶ Mt 10,1-16; Mr 6,7; Lu 10,1-12
⁷ Gm 2,17-26
⁸ Mt 23,3; Gm 2,14.17.
⁹ Eb 5,12-14; At 2,47.
¹⁰ Gv 1,35-41 Andrea e un altro discepolo seguirono Gesù senza conoscerlo veramente.
¹¹ Gv 15,13; Ro 5,8.
¹² Gv 9,26-33 L'uomo nato cieco viene guarito e diventa un discepolo di Gesù Cristo.
¹³ At 10,1-11 Cornelio, che è alla ricerca di Dio, sperimenta la promessa di Dio e decide di seguirlo.
¹⁴ Gv 8,31-36.
¹⁵ Ro 12,1.
¹⁶ Mt 7,12; Ro 12,18; 1Te 3,12.
¹⁷ Ef 4,11-15; Eb 5,14.
¹⁸ 1Gv 3,16.
¹⁹ t 5,44.
²⁰ Tt 3,4-8.
²¹ Ga 5,22.
²² Mt 28,18-20; 2Co 5,20.
²³ Ro 12,3.
²⁴ Mt 6,10; Mr 1,15.
²⁵ Mr 8,33; Lu 4,11-13; Gv 1,11; Eb 4,15.
²⁶ Gv 14,6; 1Gv 2,2; 3,8.
²⁷ Is 36,26.
²⁸ Steve Smith e Kai Ying: T4T-eine Jüngerschafts-Re-Revolution. Werneuchen: Christus für Europa, 2014, 2A edizione, 80.
²⁹ De 6,5; Mt 22,37.
³⁰ Le 19,18; Mt 22,39.
³¹ Mt 28,18-20.
³² Mt 14,23; Lu 6,12.
³³ Lu 6,13-16.
³⁴ Lu 6,17-19.
³⁵ Mike Breen: Costruire una cultura del discepolato. Zurigo: Vineyard, 2011, 75.
³⁶ Thomas Willer, un collega danese di Mike Breen, ha sviluppato questa illustrazione per mostrare l'unilateralità che si verifica quando i cristiani comprendono e vivono il discepolato solo in modo parziale.
- ³⁷ At 9,2; 18,25; 19,23; 24,14; Ro 3,17; 2P 2,2.15.21.
³⁸ Gv 21,19.22.
³⁹ Fl 3,12-14.
⁴⁰ 1Co 12,31; 14,1.
⁴¹ Gv 16,12; 1Co 3,1-3; Eb 5,12-14.
⁴² Lu 22,24-30.
⁴³ Mike Breen: Costruire una cultura del discepolato. Zurigo: Vineyard, 2011, 46.
⁴⁴ Fl 3,17; 1Co 4,14-16.
⁴⁵ Michael Herbst: Lebendig! Vom Geheimnis mündigen Christseins. Hölzgerlingen: SCM, 2018, 59.
⁴⁶ Marion Küstenmacher: Integrales Christentum. Einübung in eine neue spirituelle Intelligenz. München: Gütersloher Verlagshaus, 2018, 36.
⁴⁷ Abraham J. Heschel: Der Mensch fragt nach Gott. Neukirchen, 1989, 75-81.
⁴⁸ Gv 14,12.
⁴⁹ Heinz Klippert in: Heike Hofmann: Wirtschaft. Nach der Kernmethodik von Dr. Heinz Klippert. Donauwörth: Klippert Medien, 2013, Vorwort.
⁵⁰ Mt 28,18-20; 2Ti 2,2.
⁵¹ 1Co 9,24-27.
⁵² Dalles Willard. Jünger wird man unterwegs. Jesus Nachfolge als Lebensstil. Neu-feld, 2015, 3A edizione, 110-119.
⁵³ Mt 16,24; Lu 14,26-33
⁵⁴ 1Co 9,23; 2Co 5,19-20; 2Co 6,1-10
⁵⁵ Ga 5,22-23.
⁵⁶ 2Ti 2,2.
- Immagini:
Immagine 1: Sviluppato dai pastori durante la giornata di consultazione del settembre 2021.
Immagine 2: Mike Breen: Costruire una cultura del discepolato. Zurigo: Vineyard, 2011, 75.
Immagine 3: Thomas Willer, un collega danese di Mike Breen, ha sviluppato questa illustrazione per mostrare l'unilateralità che si verifica quando i cristiani comprendono e vivono il discepolato solo in modo parziale.
Immagine 4: Mike Breen: Costruire una cultura del discepolato. Zurigo: Vineyard, 2011, 46.

